

# КОЛПАКОВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ

Инструктор-методист МБОУ ДО «ДЮСШ» Г. Сосновый Бор

#### КОНТАКТЫ

ТЕЛЕФОН: 8(921)448-38-15

BEБ-САЙТ: http://ssh.edu.sbor.net/

ЭΛΕΚΤΡΟΗΗΑЯ ΠΟΥΤΑ: kolpakovssh@yandex.ru

TEMA: «Организация и проведение онлайн соревнований с возможностью оперативной обратной связи»

Данная программа проведения соревнований рассчитана для бесконтактных видов спорта как для одиночного, так и группового участия спортсменов.

Рассмотрим на примере проведения Всероссийских соревнований по художественной гимнастике «Березка» в онлайн формате.

Организатор ОФСОО «РУСЬ» г. Санкт-Петербург Соревнования проводились с 07 по 10 октября 2020г. Местом проведения соревнований являлись 25 регионов России.

Судейство осуществлялось по адресу: Ивановская область, г. Иваново.

# Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки — представительницы любительских команд, созданных на базах образовательных организаций, при спортивных организациях, спортивных клубах по месту жительства, по программе групповых упражнений и индивидуальной программы.

В мандатную комиссию по допуску участников в электронном виде предоставляется:

- Именная заявка, с допуском врача, заверенная медицинским учреждением, физкультурно-спортивным диспансером;
  - Паспорт или свидетельство о рождении;
- Оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
  - Классификационная книжка.

#### Правила подача заявок на участие

Подтверждение на участие в соревнованиях с указанием количественного состава команды, проходила через электронную регистрацию на сайте.

Копии оригиналов именных заявок и документы по допуску участников соревнований подавались в электронном виде на электронную почту.

# Обеспечение безопасности участников на месте проведения соревнований

Соревнования проводились на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативным правовым актом, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

Соревнования проводились без зрителей в зале, но с возможностью просмотра соревнований – удаленно (через платформу «ZOOM»).

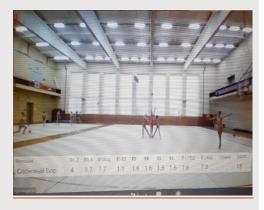


Плюсы и минусы проведения онлайн соревнований; К плюсам отнесем то что дети выступали в родных стенах, но к сожалению, без поддержки зрителей, родителей и гимнастокучастниц соревнований. Отсутствовали финансовые затраты на проезд, проживание и питание.

Оперативность получения судейской оценки участника соревнований.

С оценками участников соревнований согласны на 100% Из минусов отметим, что теряется соревновательный процесс с другими участниками.

Тренеры: Анисимова Яна Кутлаева Кристина



# Регламент подготовки к соревнованиям в онлайн режиме

- 1) Необходимое оборудование и условия для технического обеспечения участия в онлайн соревнованиях были отправлены тренеру заранее в электронном виде, где прилагался график выхода на связь для регионов.
- 2) За 2 дня до соревнований проводилась проверка связи, звука и видео с организаторами. К требованию относились:
  - Ноутбук;
  - Проводной интернет со скоростью не менее 10 Мбит/с;
  - Веб-камера с разрешением не менее 1280x720(HD) и углом обзора не менее 120 градусов;
  - Магнитофон (без усилителя звука).

# Требования к установке аппаратуры

Ноутбук и камера устанавливается на стол высотой 80 см. Магнитофон рядом с камерой на расстоянии  $\sim 0.5$  м.

Расстояние от ковра до камеры и ноутбука 1м. 50см.

Камера устанавливается фронтально, по центру ковра, так чтобы во время выступления участники были в кадре. Нежелательно было исполнение элементов в нижнем левом и правом углу площадки на расстоянии от угла менее 2м. 50см.

## Перед началом соревнований

Сделать тестовый звонок в zoom на другой любой компьютер участника соревнований для проверки:

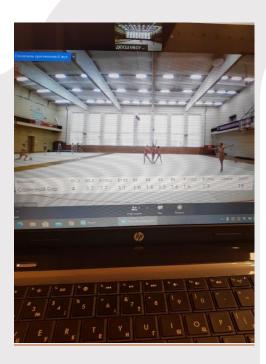
- Находится ли участник во время выступления в кадре;
- Хорошо ли слышно музыку;
- Хорошо ли слышно голос информатора при вызове участника соревнований (информатором являлся тренер).

#### Непосредственно перед началом соревнований

За 1 час до выступления, согласно графика стартового протокола, подключились к видео звонку по предоставленным ранее данным для входа.

В окне организатора транслировалась выступление участника с выводом результата предыдущего участника в бальной системе.

Для зрителей была организована отдельная трансляция в холле спортивной школы и на онлайн площадке.



# Алгоритм действий судей при участниках, судья на музыке и судья-информатор;

## 1. Для индивидуальных упражнений

- Вызов участника соревнований (произнося в сторону камеры)
- Фамилия
- Имя
- Год рождения

# 2. Для групповых упражнений

- Вызов команды групповых упражнений, (произнося в сторону камеры).
- Разряд, по которому выступает команда.
- 3. После принятия исходного положения участника/группы, включить музыку.
- 4. После принятия последней позы участника/группы, поблагодарить судей и ожидать результат окончательной оценки.
- 5. Судья, после объявления оценки на экране, записывает результат и озвучивает перед выступлением следующего участника/группы.

## По окончании соревнований

По окончании каждого соревновательного дня текущие результаты по (программам, разрядам, и годам рождения) дублировались на сайте организатора.

Окончательные результаты соревнований были опубликованы на сайте.

#### Награждение

Кубки, призы и медали направлялись победителям и призерам по почте.

## Вывод

Проведение онлайн соревнований показали свою эффективность и возможность проведения мероприятий в онлайн режиме.